

Dành cho trẻ Mầm non, Mẫu giáo, Lớp 1 và Lớp 2

Thời gian	Hoạt động
8h00 - 9h00	Ăn sáng và chuẩn bị sẵn sàng
9h00 - 9h30	Học cùng Khan Academy Kids (ba mẹ hoặc anh chị nên ngồi cạnh để động viên, khen ngợi sự cố gắng của bé). Khan Academy Kids bắt đầu từ những nền tảng cơ bản như chữ cái, con số, giáo dục cảm xúc và đi đến các tiêu chuẩn của Lớp 1 về toán học, tập đọc, tập viết và kỹ năng cảm xúc. 
	Đối với những bé có kỹ năng đọc hiểu và vận động vững hơn, các bài toán Lớp 1 và Lớp 2 trên Khan Academy sẽ rất phù hợp. Ba mẹ hoặc anh chị nên đồng hành cùng bé trong lúc học. Có một phương pháp mà chúng tôi thấy các thầy cô áp dụng rất hiệu quả là cho tất cả các em bắt đầu từ Lớp 1 rồi mới tiến lên Lớp 2,... Điều này giúp các bé không bị hổng kiến thức, đồng thời xây dựng sự tự tin cho các con. Trên nền tảng Khan Academy, các bài thử thách khóa học (course challenges) và kiểm tra từng chương (unit tests) có thể được tận dụng để đẩy nhanh tiến độ học tập. Với những bé nắm chắc kiến thức, các em chỉ mất khoảng 1 đến 3 tiếng là có thể ôn xong toàn bộ bài học của năm học trước.
9h30 - 10h00	Vui chơi. Nếu thời tiết đẹp, bé nên ra ngoài trời chơi.

10h00 - 10h30

Giờ đọc sách. Đây là thời điểm tuyệt vời để bé có thể đọc sách cùng ba mẹ hoặc anh chị. Nếu bé đã tự đọc được thì gia đình có thể để bé tự do khám phá những đầu sách mà bé muốn đọc.



Một số đầu sách (được phân loại theo cấp độ đọc):

- Có hơn 100 cuốn sách mà bé có thể tự đọc trên [Khan Academy Kids](#).
- Hoặc bé cũng có thể nhờ người lớn đọc những cuốn sách ấy ở ngay trên [Khan Academy Kids](#).

10h30 - 11h20

Giải lao. Lý tưởng nhất là cho bé chạy nhảy, vui chơi ngoài trời và ăn nhẹ một chút.

11h20 - 12h00

Luyện viết.



Bé hãy viết và vẽ minh họa một câu chuyện về cuộc phiêu lưu hài hước của một ai đó khi họ phải ở nhà vì bị ốm.

Sáng tạo và vẽ hình dáng của một con virus theo trí tưởng tượng của bé. Sau đó kể tên các bộ phận và mô tả cách chúng hoạt động.

Hoặc phụ huynh cũng có thể tự sáng tạo các chủ đề cho bé viết.

12h00 - 13h00

Ăn trưa kết hợp nghe podcast. Phụ huynh có thể bật những podcast mang tính chất giáo dục cho bé nghe khi bé đang ăn. Bé sẽ có thể vừa thưởng thức bữa trưa, vừa được biết những kiến thức hữu ích.

13h00 - 19h00

Nghỉ ngơi, vui đùa và dành thời gian bên gia đình

19h00 - 20h00

Tắt đèn, lên giường thôi!



*Thời gian biểu có tính chất tham khảo, phụ huynh
có thể tự tạo thời gian biểu cho chính con mình*